

**Un hogar médico es un enfoque para brindar atención médica total. Con su hogar médico se unirá a un equipo que incluye profesionales de la salud, amigos o familiares de confianza, y lo que es más importante usted.**

**Preparese para su cita. Use esta lista de verificación:**

- Haga una lista con sus preguntas de salud. Pide ayuda a un amigo o pariente si la necesita. Coloque las preguntas más importantes para usted en la parte superior de la lista.
- Haga una lista de otros proveedores de atención médica que usted haya visitado. Escriba sus nombres, dirección, números de teléfono, y la razón por la que los visita.
- Lleve todos sus medicamentos en sus envases originales a su cita. Asegúrese de incluir medicamentos sin recetas, vitaminas naturales, y hierbas naturales.
- Lleve su tarjeta de seguro médico, o otra información de seguro médico con usted a su cita.
- Si desea puede llevar a un pariente o amigo de confianza a su cita.

**Recuerde, el hogar médico puede ser una forma para que le informe sobre su salud y participe en su decisión de atención médica. El hogar médico puede traer a usted, su familia, y su equipo de atención médica juntos para ayudar a tomar las mejores decisiones sobre su salud.**

**Durante su cita use esta lista:**

- Escriba los nombres de los miembros de su equipo.
- Utiliza su lista de preguntas. Haga sus preguntas más importantes primero. Incluso si no puede obtener todas sus respuestas en la primera visita, tenga una lista de ayuda para mantener el seguimiento de las respuestas.
- Hable con su equipo sobre cual problema de salud es primero. Asegurar de saber lo que debe hacer antes de salir de la oficina.
- Use sus propias palabras para repetir las cosas que ha discutido con su equipo. De esta manera, tanto usted como su equipo sabrán que la información es clara.
- Pregúntele a su equipo cómo comunicarse con ellos fuera del horario de atención si es necesario.

